

***DISABILITA'***  
***INTELLETTIVA E RELAZIONALE***  
***(D.I.R.)***  
***PROMOZIONALE***

**Canoa - Kayak**

**NORME DI ATTUAZIONE**  
**e**  
**REGOLAMENTO TECNICO FISDIR**

per tutto ciò che non è contemplato nel presente Regolamento, si rimanda al Regolamento Tecnico Paracanoa e ai Codici di gara FICK .

### **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

L'attività di paracanoa svolta dagli atleti con disabilità intellettiva relazione è di tipo promozionale (acronimo DIRp).

Per ciò che non è contemplato nel presente regolamento , si fa riferimento al regolamento tecnico paracanoa FICK ed al codice di gara FICK.

Per essere ammesso a partecipare alle competizioni dell'Area Disabilità Intellettiva e Relazionale (DIRp) promozionale, un atleta deve osservare e rispettare le regole ufficiali emanate dalla FISDIR.

Possono partecipare a tali competizioni solo gli atleti a partire dai ~~10~~ 8 anni di età compiuti alla data del primo giorno di competizione che:

- o hanno un ritardo mentale riconosciuto da un Ente competente;
- o hanno difficoltà cognitive determinate da misure standard;
- o hanno significativi problemi di apprendimento e di linguaggio dovuti a difficoltà cognitive che richiedono o hanno richiesto un'istruzione speciale

Inoltre la FISDIR, al fine di garantire una appropriata tutela sanitaria ai propri praticanti, ha stabilito che per partecipare alle competizioni promozionali tutti gli atleti dovranno essere in possesso di:

- o un certificato di stato di Buona Salute ( art.2 d.m. 28/02/1983 ) previsto per l'attività sportiva non agonistica;
- o elettrocardiogramma a riposo con validità annuale da effettuarsi all'inizio della stagione sportiva;
- o per i soli atleti con sindrome di Down, aver effettuato almeno una volta, un esame radiografico dinamico del rachide cervicale per verificare eventuale instabilità atlanto assiale.

Ogni società deve provvedere a regolare il tesseramento degli atleti, dei tecnici e dei dirigenti secondo le modalità, i costi ed i tempi previsti dalla FISDIR - FICK.

### **CATEGORIE**

La categoria di età, per la stagione sportiva 2010/2011 è UNICA, rimane soltanto la suddivisione maschi e femmine.

### **LIVELLI**

Le gare si dividono in due livelli di differente grado di difficoltà ed in base all'abilità dimostrata dagli atleti:

**I livelli di competizione per la Canoa \ Kayak sono:**

**Livello Base** : sono inseriti quegli atleti – di qualsiasi categoria d'età - che non hanno la capacità di svolgere completamente, a causa delle loro difficoltà psico-motorie, gesti tecnici complessi e non sono ancora ritenuti tecnicamente idonei a partecipare alle gare di livello Avanzato;

**Livello Avanzato** : sono inseriti quegli atleti – di qualsiasi categoria d'età - che, sia per il grado di apprendimento che per espressione motoria, sono in grado di compiere gesti tecnici più complessi rispetto a quelli del livello Base.

Le Società Sportive, prendendo in considerazione quanto sopra descritto, e valutando oggettivamente il grado di preparazione dei propri atleti, provvederanno autonomamente all'iscrizione degli stessi in uno specifico livello.

In ogni caso gli atleti devono essere in grado di eseguire il richiesto gesto motorio con estrema sicurezza nel livello prescelto.

### **PARTECIPAZIONE**

L'attività sportiva della Canoa\ Kayak si svolge mediante la partecipazione a gare di canoa bandite ed approvate dagli Organi FISDIR - FICK competenti nelle seguenti specialità :

**settore acqua piatta** (velocità e fondo )

**settore fluviale acqua mossa** (slalom e discesa).

### **CLASSIFICHE**

In ogni competizione verrà stilata una classifica assoluta per specialità, livello e sesso.

### **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali/Italiani Promozione) deve essere prevista la seguente premiazione individuale:

Livello Tecnico di **BASE** ed **AVANZATO PROMOZIONALE** deve prevedere una premiazione per specialità; cioè per ogni specialità saranno premiati, con medaglia oro, d'argento e di bronzo i primi tre classificati. mentre tutti gli altri riceveranno una medaglia di partecipazione a prescindere dal numero di gare a cui partecipano.

### **ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA**

Per le gare di Canoa\Kayak è **obbligatorio** l'uso del giubbotto salvagente, nelle gare di fluviale **acqua mossa** è fatto obbligo indossare il casco.

Il paraspruzzi, la giacca da acqua e la tuta in neoprene sono facoltativi

### **NORME DI SICUREZZA**

Il presente Regolamento deve essere letto congiuntamente **al Regolamento Tecnico Paracanoa e ai Codici di Gara FICK** ai quali si dovrà fare riferimento per quanto non espressamente previsto.

### **BANDI DI GARA**

Le circolari dei bandi di gara debbono specificare :

- a) la località ed il giorno di svolgimento della gara;
- b) specialità e classificazione delle gare;
- c) i tipi di canoa (kayak ), le categorie dei canoisti ammessi e l'orario di partenza delle gare che devono susseguirsi con un intervallo minimo di 20 minuti;
- d) la descrizione del percorso in base ai regolamenti delle rispettive discipline;
- e) l'ammontare della tassa di iscrizione per canoista/gara;
- f) l'indirizzo ed il numero telefonico del Comitato Organizzatore;

- g) la data, l'ora ed il luogo dell'accredito o della Riunione dei Rappresentanti di Società.
- h) le modalità ed il termine ultimo per le iscrizioni.

### ISCRIZIONE GARE E CAMPIONATI

Le iscrizioni possono essere fatte su carta intestata e devono comprendere - indicazione della Società a cui appartengono i atleti, cognome, nome, numero di tessera dei atleti; categoria/classe e gare nelle quali atleti partecipano.

Le iscrizioni dovranno essere firmate dal Presidente o da un Dirigente della Società.

Nelle gare di ~~fluviale~~ **acqua mossa** la composizione nominativa delle squadre potrà essere comunicata nel corso del Consiglio di gara.

L'importo della tassa d'iscrizione e le modalità del pagamento sono riportate nei bandi.

### COMPITI DEI COMITATI ORGANIZZATORI

Il Comitato Organizzatore svolge il suo incarico in base alle disposizioni ricevute dalla FICK ed in particolare ha i seguenti compiti :

- a) preparare il campo di gara in conformità alle disposizioni contenute nel presente regolamento;
- b) organizzare le riunioni tecniche previste per le varie discipline;
- c) dare l'assistenza occorrente al Giudice Arbitro Principale ed alla Giuria;
- d) predisporre tutto quanto necessario per un corretto servizio di cronometraggio;
- e) ottenere dalle componenti autorità i permessi necessari per effettuare le gare;
- f) informare le autorità di Polizia e/o Carabinieri, sullo svolgimento della gara richiedendo, se all'occorrenza necessario, il servizio d'ordine sia a terra che in acqua;
- g) sollecitare, se all'occorrenza necessaria, l'emanazione dell'ordinanza comunale per vietare la navigazione nei giorni di gara;
- h) curare il servizio di sicurezza e di salvamento secondo quanto previsto dai rispettivi regolamenti;
- i) disporre il servizio sanitario e di pronto soccorso per tutta la durata della manifestazione (deve essere garantita la presenza di un medico e di una autoambulanza);
- l) curare la propaganda ed il servizio stampa;
- m) assicurare un servizio di amplificazione per annunciare tutte le notizie utili sia ai partecipanti che agli spettatori;
- n) curare le premiazioni dei concorrenti;
- o) agevolare la sistemazione logistica dei concorrenti;
- p) provvedere ove richiesto alla compilazione degli ordini di partenza da consegnare, almeno due ore prima dell'inizio della gara, ai Rappresentanti di Società, ai Giudici Arbitri, ai Cronometristi;
- q) provvedere ove richiesto, in base ai risultati ufficiali presentati dal Capo dei Cronometristi e dal Giudice Arbitro Principale, alla stesura degli ordini di arrivo da distribuire ai Rappresentanti di Società, ai Concorrenti entro tre ore dal termine della gara.

### DIREZIONE GENERALE DELLE GARE

La direzione generale di una gara compete ad un Direttore di gara, nominato dagli organi competenti. Nei campionati italiani, gare nazionali il Direttore di Gara può essere il Responsabile Tecnico Nazionale.

Nell'espletamento delle funzioni il Direttore di Gara si avvale della collaborazione del G.A. Principale.

Al Direttore di Gara competono le seguenti mansioni:

- 1) controllo del regolare svolgimento della manifestazione;
- 2) spostamento degli orari di partenza, cambiamento del percorso di gara o soppressione della gara in caso di cattivo tempo, piene pericolose o altri eventi gravi e giustificati;
- 3) nomina sul campo i giudici di gara ausiliari, su proposta del G.A. Principale, per giustificate ragioni;
- 4) ogni altra decisione per questioni insorte durante le gare e non contemplate dal presente codice;
- 5) segnalazione ai competenti Organi, in base alle norme del Regolamento di Giustizia e Disciplina dei casi nei quali sia raffigurabile l'ipotesi di illecito sportivo e disciplinare.

### ***DIREZIONE TECNICA DELLE GARE***

La direzione tecnica delle gare compete al G.A. Principale designato dal competente Organo del collegio dei Giudici Arbitri, che si avvale della collaborazione dei Giudici di Gara.

Il G.A. Principale svolge in particolare le seguenti attribuzioni :

- 1) riunisce la Giuria;
- 2) ispeziona il campo di gara per verificare se sono state osservate le norme prescritte nel presente regolamento
- 3) dispone i controlli a campione delle tessere FICK e dell' identità dei concorrenti che deve essere comprovata da un documento di riconoscimento valido;
- 4) affida gli incarichi arbitrali alla Giuria;
- 5) fa rispettare le disposizioni tecniche contemplate nel presente codice;
- 6) esamina i reclami presentati dai rappresentanti di Società relativi allo svolgimento delle gare;
- 7) notifica le squalifiche, comminate dai Giudici di Gara, agli equipaggi che hanno commesso infrazione.

### ***RAPPORTI CON LE SOCIETA'***

La rappresentanza delle Società nelle gare deve essere affidata al presidente o ad dirigente di società che sono gli unici abilitati a presentare reclami e ad effettuare tutti gli adempimenti previsti per le manifestazioni.

La Società potrà eventualmente essere rappresentata dal rappresentante di un'altra Società regolarmente partecipante con lettera di delega.

### ***SQUALIFICHE***

Per le gare di **Livello di base** non è prevista squalifica bensì, retrocessione in fondo alla classifica senza tempo, ma con l'assegnazione della medaglia, mentre per le gare di **Livello Avanzato**, sono squalificati dagli ufficiali di gara :

- a) i concorrenti che non rispettino le regole ufficiali di gara;

b) i concorrenti che al termine di una gara, al momento di un eventuale controllo, risultino aver gareggiato con la canoa non conforme alle misure regolamentari e/o risultino non essere in regola con le norme di sicurezza;

c) coloro che ricevono aiuti esterni non consentiti dai regolamenti di gara:

viene considerato aiuto esterno :

- ogni aiuto dato ad un concorrente in gara o alla canoa;
- porgere, fare passare o lanciare ai concorrenti una pagaia di ricambio;
- far dirigere, spingere o mettere in movimento la canoa da altri;
- dare indicazioni per mezzo di apparecchiature radio collegate al concorrente.

E' ammesso accompagnare lungo il percorso di gara con un'altra canoa il concorrente. L'accompagnatore dovrà stare sempre dietro al concorrente e dovrà indossare una casacca identificativa di colore fluorescente. Nelle gare di velocità dovrà stare sempre nella stessa corsia.

Le squalifiche debbono essere comunicate per iscritto immediatamente agli interessati dopo la conclusione della gara nella quale è stata commessa infrazione, tramite il Rappresentante di Società.

Qualora il Rappresentante, chiamato più volte, non si presentasse entro 20 minuti, la squalifica diventa definitiva.

### *RECLAMI*

Il ricorso deve essere presentato per iscritto congiuntamente al versamento della prevista tassa (€ 20,00) da effettuarsi in contanti, al G.A.P. della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati ufficiosi. Qualora il ricorso sia accolto la tassa verrà restituita, se respinto la tassa verrà incamerata dal Comitato organizzatore.

## **REGOLAMENTO TECNICO CANOA**

### **ACQUA PIATTA**

#### **"VELOCITÀ' – FONDO"**

### **LE IMBARCAZIONI ED I PERCORSI**

Le imbarcazioni ammesse alle gare, aventi le caratteristiche indicate nell'allegato "A" sono le seguenti :

a) Kayak : **K1**

#### **MASCHILI**

<b>Livello di Base</b>	mt. <b>200</b>	<b>K1</b>
	mt. <b>500</b>	<b>K1</b>
	mt. <b>2000</b>	<b>K1</b>

<b>Livello Avanzato</b>	mt. <b>200</b>	<b>K1</b>
	mt. <b>500</b>	<b>K1</b>
	mt. <b>2000</b>	<b>K1</b>

#### **FEMMINILI**

<b>Livello di Base</b>	mt. <b>200</b>	<b>K1</b>
	mt. <b>500</b>	<b>K1</b>
	mt. <b>2000</b>	<b>K1</b>

<b>Livello Avanzato</b>	mt. <b>200</b>	<b>K1</b>
	mt. <b>500</b>	<b>K1</b>
	mt: <b>2000</b>	<b>K1</b>

### **PARTECIPAZIONE**

Non sono consentite formazioni miste tra maschi e femmine.

Nei casi in cui il numero di atleti/e iscritti ad una gara o più gare sia inferiore a tre unità, è consentito formare batterie accorpando atleti maschi e femmine, fermo restando che anche nelle gare con meno di 3 partecipanti saranno assegnate ~~Titolo~~ le Medaglie.

~~I titoli saranno assegnati anche in presenza di un solo partecipante per gara.~~

In una manifestazione i canoisti possono disputare al massimo 2 gare di velocità.

In una manifestazione i canoisti possono disputare al massimo 2 gare di fondo.

Nelle gare di velocità è consentita la partecipazione :

- delle femmine con i maschi, qualora il numero dei partecipanti alla gara sia minore di tre.
- degli atleti del Livello Base insieme a quelli di Livello Avanzato, qualora il numero dei partecipanti alla gara sia minore di tre.

### ***NORME DI SICUREZZA***

Tutte le imbarcazioni dovranno essere rese inaffondabili.

Ogni concorrente **dovrà** indossare un giubbetto salvagente di materiale galleggiante, obbligatorio, non assorbente distribuito intorno al busto.

Potrà inoltre essere controllata la galleggiabilità dell'imbarcazione che dovrà essere dotata di sacchi di punta o sussidi analoghi.

L'imbarcazione dovrà mantenersi a galla quando viene riempita d'acqua.

I concorrenti devono essere in grado di liberarsi dall'imbarcazione immediatamente in qualsiasi evenienza.

Qualora, ad un controllo, che potrà essere effettuato casualmente prima, durante o dopo l'intero svolgimento della gara, si verifichi un inadempimento delle norme di sicurezza, il Giudice di Partenza, il Commissario d'imbarco ed il Giudice Arbitro Principale, in conformità ai compiti che sono stati loro assegnati, avranno la facoltà di squalificare il concorrente.

### ***RITIRI E PENALITÀ***

La mancata partecipazione degli atleti regolarmente iscritti ai Campionati Nazionali deve essere comunicata al più presto al Comitato organizzatore della manifestazione sportiva.

Non è previsto il recupero di alcuna somma precedentemente versata per l'iscrizione al Campionato.

### ***ACCREDITO DELLE SOCIETÀ***

L'accredito delle Società viene effettuato nella data, nel luogo ed all'ora stabilita nella circolare di indizione. Ogni Società deve essere personificata da un Rappresentante di Società. E' possibile delegare un'altra Società, purché partecipante alla manifestazione.

All'atto dell'accreditamento verranno consegnati l'elenco generale delle iscrizioni alla manifestazione ed il grafico del campo gara e saranno forniti ulteriori raggugli tecnici.

I Rappresentanti di Società dovranno verificare che i dati degli iscritti corrispondano a quanto riportato nei moduli consegnati alle società partecipanti alla manifestazione e comunicare tempestivamente i dati che risultino non corretti.

### ***ELIMINATORIE***

Nelle gare di velocità, se il numero dei partecipanti è superiore al numero delle corsie previste e comunque superiore a nove, devono essere disputate le eliminatorie (batterie e semifinali), prima delle finali

Riducendosi, a seguito di ritiri, i concorrenti fino ad un numero uguale o inferiore agli ammessi alla finale, le batterie saranno soppresse e si procederà con la finale diretta.

La gara è valida con qualsiasi numero di partecipanti, purché le Società partecipanti alla gara siano almeno due.



Una batteria o una semifinale non avranno luogo se, a causa di ritiri, tutti gli equipaggi in gara si qualificheranno per il turno successivo. Nel caso in cui non venga effettuata la batteria o la semifinale, la distribuzione degli equipaggi nel turno successivo avverrà per sorteggio.

La distribuzione delle corsie di gara per le semifinali e la finale è determinata automaticamente dai risultati della gara precedente, e i migliori atleti saranno al centro dello schieramento.

## ALLEGATO " A "

### Imbarcazioni per le gare di velocità

#### 1 - RESTRIZIONI

K1

520 cm. lunghezza massima

10 kg. peso minimo

#### 2 - COSTRUZIONE

##### A) KAYAK :

Per la costruzione sono autorizzati tutti i tipi di materiale.

Il kayak deve essere costruito in modo simmetrico rispetto all'asse della sua lunghezza;

Sono permessi i timoni di direzione. Lo spessore massimo della lama del timone, nel caso in cui questi costituiscano prolungamento dell'imbarcazione, non deve superare i 10 mm. nel caso dei K1.

E' consentito l'uso di congegni stabilizzanti.

#### 3 - MISURAZIONE

La lunghezza di un kayak va misurata tra gli estremi della prua e della poppa.

#### 4 - PESATURA

Non è permessa alcuna modifica alle imbarcazioni dopo che si è proceduto alla loro misurazione ed al loro peso e prima dello svolgimento della gara.

Durante le operazioni di pesatura del kayak si devono togliere tutte le attrezzature non stabilmente fissate. Le attrezzature fisse consistenti in materiale assorbente l'acqua, devono essere completamente secchi alla prima pesatura prima della gara.

5 - Nessuna sostanza estranea può essere impiegata sulle imbarcazioni al fine di ottenere un vantaggio sleale.

**REGOLAMENTO TECNICO CANOA ACQUA MOSSA**  
**"DISCESA E SLALOM"**

In una competizione possono essere disputate le seguenti gare :

**a) GARE DI DISCESA**

- 1) **Maschili**                    K1 individuale e a squadre
- 2) **Femminili**                    K1 individuale e a squadre

**b) GARE DI SLALOM**

- 1) **Maschili**                    K1 individuale e a squadre
- 2) **Femminili**                    K1 individuale e a squadre

**PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Gli atleti del Livello Base possono partecipare nelle gare di Livello Avanzato, dalla classifica finale verranno estrapolati i risultati per permettere le premiazioni di Livello.

Una gara viene dichiarata valida con qualsiasi numero di concorrenti.

**PERCORSO**

PERCORSO (caratteristiche tecniche)

La distanza fra la linea di partenza e la linea d'arrivo deve essere compresa fra 250 mt. e 300 mt..

Il percorso deve essere navigabile per tutta la sua lunghezza, avere ostacoli naturali e/o artificiali sempre superabili.

Sul percorso devono essere sistemate un numero minimo di 18 e massimo 25 porte di cui almeno 6 da superare in risalita (controcorrente).

L'ultima porta deve essere posizionata ad una distanza compresa fra 15 mt. e 25 mt. dal traguardo ed è auspicabile che il tracciato preveda anche manovre in retro.

**La difficoltà massima del fiume dovrà essere di 1° grado.**

Per la categoria Livello di Base maschile e femminile i percorsi potranno comprendere al massimo 15 porte di cui almeno 6 in risalita.

**IMBARCAZIONI**

Tutte le imbarcazioni devono rientrare nei seguenti parametri

lunghezza minima	larghezza minima	peso minimo
<b>K1</b>	<b>mt. 3.50/ mt. 0.60</b>	<b>Kg. 9</b>

**PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Un concorrente può partecipare ad una gara individuale e ad una gara a squadre.

Le squadre possono essere composte soltanto da concorrenti che abbiano preso il via in gare individuali.

Un concorrente del Livello Base può gareggiare in una gara a squadre del Livello Avanzato.

Eventuali variazioni alla composizione della squadra devono essere comunicate per iscritto alla Segreteria Gare entro i termini stabiliti dal Direttore di Gara nella riunione tecnica riferita alla gara in questione.

## NORME PARTICOLARI PER LE GARE DI DISCESA

### PERCORSO

PERCORSO (caratteristiche tecniche)

Per le gare nelle categorie di Livello di Base e Livello avanzato il percorso deve avere una lunghezza compresa fra 2 Km e 3 Km con difficoltà massima di 1° grado.

Il percorso deve essere navigabile nella sua interezza, cioè in ogni tratto ci deve essere sempre un punto dove possa passare un'imbarcazione senza toccare con il fondo.

Quando le condizioni d'imbarco in zona partenza non sono possibili si possono effettuare percorsi alternativi con giro di boa.

In tal caso la linea di partenza ed arrivo possono coincidere.

### **PARTECIPAZIONE**

Un concorrente può partecipare ad una sola gara individuale ed ad una sola gara a squadre.

Le squadre possono essere composte soltanto da concorrenti che abbiano partecipato in gare individuali.

Eventuali variazioni alla composizione della squadra devono essere comunicate per iscritto alla Segreteria Gare entro i termini stabiliti dal Direttore di Gara nella riunione tecnica riferita alla gara in questione.

### **IMBARCAZIONI, PAGAIE ED ACCESSORI**

Tutte le imbarcazioni devono rientrare nei seguenti parametri:

lunghezza massima	larghezza minima	peso minimo
-------------------	------------------	-------------

<b>K1</b>	<b>mt. 4.50</b>	<b>mt. 0.60</b>	<b>Kg. 10</b>
-----------	-----------------	-----------------	---------------

**In tutte le gare è consentito l'uso di imbarcazioni da slalom e turistiche.**

Su tutte le imbarcazioni sono proibiti i timoni.

Tutte le imbarcazioni devono essere progettate e rimanere delle dimensioni specificate.

Il paraspruzzi è considerato un accessorio e non fa parte dell'imbarcazione.

I kayak sono delle imbarcazioni coperte le quali devono essere spinte da pagaie a doppia pala e il canoista siede all'interno.

Le imbarcazioni possono avere soltanto una singola linea di chiglia, una singola prua ed una singola poppa.

Qualsiasi imbarcazione o accessorio che non rispetti le sopraindicate limitazioni non verrà ammessa alla gara.

Ogni concorrente dovrà assicurarsi che il suo equipaggiamento sia in conformità alle suddette norme e ne è responsabile.

In tutte le gare è consentito l'uso di imbarcazioni da slalom e turistiche.

Per la definizione di imbarcazione da slalom si veda il regolamento FICK.

Per la definizione di imbarcazione "turistica", è competente il Direttore delle Gare.

E' consentito l'uso di congegni stabilizzanti.