

Der Sci CAI Schio in Osterreich im Koasalauf

Parla austriaco quest'anno la gita dello SCI CAI SCHIO

Ebbene sì, dopo averci pensato per anni, si è deciso: quest'anno lo SCI CAI sbarca all'estero. Erano state proposte svariate possibilità nell'altro versante delle Alpi, ma sono state scartate a causa di distanze troppo importanti o per costi elevati.

La scelta è così caduta sulla **KOASALAUF**, una granfondo che si svolgerà il **13 febbraio 2005** a **St. Johann in Tirol**, ad un'ora e mezza da Innsbruck e precisamente vicino Kitzbuel in Austria.

La trentatreesima KOASALAUF è una manifestazione classica che lascia varie possibilità di scelta: vi sono infatti due distanze in **tecnica classica (21 e 42 Km)** e altre due per la **tecnica libera (30 e 50 Km)**. I percorsi sono differenti in modo da non intralciarsi e questo grazie ai grandi spazi di cui l'immenso pianoro di St. Johann è dotato.

Da un controllo delle altimetrie non ci risultano grandi difficoltà cosicché anche i fondisti meno preparati potranno cimentarsi. Ad ogni modo potrete avere maggiori informazioni sulla manifestazione "spippolando" sul vostro computer e collegandovi al sito internet www.koasalauf.at (esiste la versione in italiano).

Le modalità della gita sono le stesse degli anni precedenti: partenza all'alba del 12 Febbraio dal piazzale Divisione Acqui di Schio, sosta gastro-culturale nei pressi di Innsbruck dove vi sarà una visita da definire e dove ci sfameremo e disetteremo con alimenti Vicentini D.O.C. gentilmente offerti dallo SCI CAI SCHIO. Il viaggio proseguirà poi per St. Johann dove prenderemo possesso delle camere d'albergo a noi assegnate. Domenica 13 si svolgeranno le competizioni e gli accompagnatori saranno liberi di tifare per i propri beniamini o di usare il loro tempo per una visita a St. Johann: vero gioiello del Tirolo austriaco. Dopo il ristoro e le premiazioni rientreremo in Italia con una presumibile sosta per la cena che sarà a carico dei partecipanti.

COSTO: 70 Euro comprensivo di viaggio in pullman granturismo, ingresso ad un museo nei pressi di Innsbruck, la sistemazione in camera doppia con trattamento di mezza pensione.

L'offerta è destinata a tutti gli iscritti allo SCI CAI SCHIO (eventuali parenti potranno unirsi iscrivendosi) ma limitata ai primi 50 iscritti che daranno la loro adesione entro il **12 gennaio 2005** versando una caparra di 30 Euro. Le iscrizioni si ricevono in sede CAI il mercoledì sera.

Vi aspettiamo numerosi.

Abbigliamento Sociale

Mercoledì 22 dicembre
dalle ore 21:00

presso la sede dello Sci CAI in via A. Rossi, 8 a Schio, verrà distribuito l'abbigliamento sociale, tuta + chum, a tutti coloro che lo hanno regolarmente prenotato.

SQUADRA SKI ALP SCI CAI SCHIO

Dopo tanto girovagare finalmente a casa. Sembrerà strano, ma in provincia non esiste un sodalizio che annoveri tra le sue discipline lo sci alpinismo, e così eravamo accasati un po' al gruppo sportivo Altitude di Bergamo, altri al Dolomiti ski-alp di Belluno. Ma i "vizenini", così ci chiamano gli amici Trentini, è un gruppo di amici prima che una squadra, che esporta i colori biancorossi in giro per le montagne. Sentiamo forte il senso di appartenenza e amicizia che ci lega e ci accompagna lungo le nostre scorribande. Darci una identità e legare la nostra passione ad uno sci club locale sono stati i presupposti su cui lavorare. Ma oramai non c'è più nulla di semplice. La burocrazia, i campanilismi, le competenze e le responsabilità, i qui pro quo e qui qua. Lo sci alpinismo è una disciplina sotto l'egida del Cai e in tale senso la sezione di Schio è già ben organizzata. Ma lo sci alpinismo è anche una disciplina sportiva, regolata e affiliata alla Fisi che dalle prossime olimpiadi di Torino 2006 diverrà disciplina dimostrativa.



giovedì 6 gennaio 2005
30 Km Tecnica Libera
Centro Fondo Campolongo

Tutto è pronto per l'edizione 2005 di Befanalauf. Siamo al momento della stretta finale dove il vostro aiuto determinerà o meno il successo della manifestazione. Abbiamo bisogno di tutti, anche di piccoli contributi in termini di tempo. Non possiamo però coordinare persone che si presentano a Campolongo all'ultima ora.

Abbiamo bisogno di nominativi con relative disponibilità con un certo anticipo.

Dal 4 gennaio servono forti braccia per predisporre la "stalla".

Il 5 gennaio dovrà essere approntata la zona partenza arrivo.

Il 6 gennaio servono molti volontari per i controlli, per il servizio a bordo pista, per predisporre la stalla a ristoro, per distribuire il piatto caldo e per aiutare a "sbaraccare" a fine manifestazione.

Come vedete ce ne per tutti, prima, durante e dopo la gara. Penso che ognuno di voi possa trovare qualche ora per rendersi utile. Fatecelo sapere !!!!

info e prenotazioni:

- Cellulare sociale 320.264.33.85

- internet: scicaischiofondo@libero.it - info@befanalauf.it

- sede mercoledì 15 - 22 e 29 dicembre

- "a vista" è possibile consegnare un foglietto con nome e disponibilità a qualsiasi membro del consiglio o del C.O.

Referenti:

Logistica: Walter Pretto

Stalla e ristoro: Andrea Cortiana

Controlli: Mauro Cumerlato

Coordinamento: Carlo Ceola

SQUADRA SKI ALP SCI CAI SCHIO

... segue dalla prima pagina

Esiste una coppa del Mondo, ed una serie di manifestazioni leggendarie che fanno un po' la storia di questo sport. Il Cai non promuove in senso generale l'agonismo, ecco allora che siamo stati "dirottati" verso la sezione Sci, della quale io faccio già parte e che ha una struttura già ben collaudata. Naturale quindi l'allargamento delle attività gestite dallo Sci Cai Schio che a partire da questa stagione oltre allo sci alpino e il fondo, avrà anche gli sci alpinisti garaioli, quelli con la tuta per capirci.

Mi piacerebbe però non fossimo sempre additati come quelli che corrono in montagna, che per la leggerezza trascurano la sicurezza o che non conoscono il vero spirito della montagna. Nel nostro gruppo c'è una guida alpina ed un istruttore del soccorso nazionale alpino, oltre ad una serie di personaggi che di montagna ne hanno "vissuta". Sappiamo tornare indietro quando le condizioni non sono favorevoli, conosciamo e pratichiamo lo spirito altruista e di reciproco aiuto e sicurezza.

Non siamo un gruppo chiuso, vi invito a venire a provare con noi qualche spettacolare gara notturna, il modo migliore per approcciarsi a questo sport. Per noi è già un successo effettuare la prima trasferta in quel di Pampeago a metà dicembre in nove. Ora di maggio saremo almeno il doppio. Ci sono parecchie gare che prevedono l'abbinamento fondo-ski alp mi auguro riusciamo a creare qualche bella staffetta.

Parteciperemo a numerose gare, dalle classiche alle mitiche come il Mezzalama e il Sellaronda. Una squadra si sta preparando per il Tour de Rutor, valida come finale di coppa del mondo ad aprile, che si disputa su due giorni con dislivello complessivo di 5000 metri. Altri puntano al Mezzalama, qualcun altro forse al Pierra Menta in Francia. Per noi l'importante è esserci ed affrontare le gare con lo spirito del divertimento.

Lo sci alpinismo sta attraversando un momento di crescita esponenziale, lo Sci Cai Schio dimostra ancora una volta di saper stare al passo con i tempi, accentuando le innovazioni. Un grazie al presidente del Cai di Schio Contalbrigo per la sensibilità dimostrata e la disponibilità ad un sincero e proficuo confronto.

Da qualche giorno ci siamo anche noi, la famiglia si è allargata.

Carlo Ceola



Calendario Gare Stagione 2004/05



| | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|--------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|
| Cpl | Gare di Coppa Italia | NS | Gare Nazionali Seniores | FIS_PM | Gare Internazionali Promozionali | PM | Gare Nazionali Promozionali |
| CI_CIT | Campionati Italiani Cittadini | CIT_N | Gare Nazionali Cittadini | CIT_MAS | Gare Nazionali Cittadini / Master | MAS_N | Gare Nazionali Master |
| CI_MAS | Campionati Italiani Master | REG | Gare Regionali | FN | Fasi Nazionali Trofei | WL | Worldloppet |
| ins | Gara ad Inseguimento | pl | Partenza in Linea | TL | Tecnica Libera | TC | Tecnica Classica |

| Tipo | Data | Località | Denominazione | Donne | Uomini |
|------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|--------------------|
| FIS-PM | 12/12/04 | Livigno | La Sgambeda | 42 Km TL | 42 Km TL |
| PM | 19/12/04 | Val Formazza | Pommatterlauf | 30 Km TL | 30 Km TL |
| CI | 19/12/04 | Forni Avoltri | Coppa Italia | 5 Km TC | 7,5 Km TC |
| CIA | 22/12/04 | Dobbiaco | Campionati italiani assoluti | 10 Km TL | 15 Km TL |
| PM | 26/12/04 | Vermiglio | 6ª Turmasi | 30 Km TL | 30 Km TL |
| PM | 01/01/05 | Madonna di Campiglio | Capodanno sprint | Staffetta mista americana | |
| PM | 06/01/05 | Campolongo | Befanalauf 2005 | 30 Km TL pl | 30 Km TL pl |
| PM-Cpl | 06/01/05 | Passo Lavazè | 19ª Lavazehiito | 22 Km TL pl | 22 Km TL pl |
| PM | 06/01/05 | Pragelato | 17ª Pradalunga | 30 Km TC pl | 30 Km TC pl |
| WL | 09/01/05 | Liberec - Rep.Ceca | Jizerska Padesatka | 50 Km TC | 50 Km TC |
| FIS-PM | 09/01/05 | Viote M.Bondone | 22ª La Galopera | 30 Km TL | 30 Km TL |
| Cpl | 16/01/05 | Lago di Tesero | Coppa Italia | 5 Km TL | 10 Km TL |
| CI-CIT_MAS | 16/01/05 | Folgaria Passo Coe | 5° Tr. Memorial Flavio Agradi | 15 Km TC | 30 Km TC |
| FIS-PM | 16/01/05 | Dobbiaco/Sesto | 29ª Pusterthaler Ski Marathon | 55 Km TL | 55 Km TL |
| PM | 16/01/05 | Piancavallo | 6 Ore di Fondo | 6h - STAFF. TL | 6h - STAFF. TL |
| PM | 16/01/05 | Casteldelfino | 4 ore di Casteldelfino | Staffetta e individuale TL | |
| PM | 16/01/05 | Gressoney St.Jean | 21ª Monterosa Lauf | 30 Km TL | 30 Km TL |
| FIS-PM | 21-23/01/05 | Lavarone | 25ª Millegrobbe | 3gg x 30 Km TL | 3gg x 30 Km TL |
| Cpl | 21/01/05 | Schilpario | Coppa Italia | 5 Km TC | 10 Km TC |
| | 22/02/05 | | | Sprint TC | Sprint TC |
| | 23/02/05 | | | 15 Km TL pl | 30 Km TL pl |
| WL | 22/01/05 | Nikolsdorf - Austria | Dolomitenlauf-Classic-Race | 42 Km TC | 42 Km TC |
| WL | 23/01/05 | Lienz-Austria | Dolomitenlauf | 65 Km TL | 65 Km TL |
| PM | 23/01/05 | Valle Stura | Promenando della Valle Stura | 50 Km TL | 50 Km TL |
| PM | 23/01/05 | S.Gemignano | 5ª marcia di S.Gemignano | 25 Km TL | 25 Km TL |
| PM | 27/01/05 | Passo Lavazè | 27ª Lavazeloppet | 22 Km TC | 22 Km TC |
| CIA | 29/01/05 | Paluzza | Campionati Italiani | 10 Km Mix | 20 Km Mix |
| WL | 30/01/05 | Fiemme e Fassa | 32ª Marcialonga | 70 Km TC | 70 Km TC |
| Cpl | 02/02/05 | Sesto Pusteria | Coppa Italia | 10 Km TL | 15 Km TL |
| | 03/02/05 | Dobbiaco | | Team Sprint TL | Team Sprint TL |
| CIT_MAS | 05/02/05 | Campolongo-Rotzo | 8° Trofeo Euganeo | 10 Km TL | 15 Km TL |
| WL | 05/02/05 | Oberammergau-Bayern | Konig Ludwig Lauf | 55 Km TL | 55 Km TL |
| WL | 06/02/05 | Oberammergau-Bayern | Konig Ludwig Lauf | 55 Km TC | 55 Km TC |
| FIS-PM | 06/02/05 | Dobbiaco-Cortina | 27ª Dobbiaco-Cortina | 42 Km TL | 42 Km TL |
| MAS_N | 12/02/05 | Lago di Tesero | 47° Tr. del Barba | 5 Km TL | 10 Km TL |
| GITA SOC. | 13/02/05 | S.Johann in Tirol | Koasalauf | 21-42 Km TC / 30-50 Km TL | |
| WL | 13/02/05 | Otepaa-Estonia | Tartu Maraton | 63 Km TC | 63 Km TC |
| CIA | 13/02/05 | Cogne | Marcia Gran Paradiso | 30 Km TC | 50 Km TC |
| Cpl | 13/02/05 | Granezza M.Corno | Coppa Italia | 10 Km TL | 15 Km TL |
| PM | 13/02/05 | Altipiano Lessinia | Lessinialonga | 35 Km TL | 35 Km TL |
| PM | 13/02/05 | Val di Vizze | 14ª Val di Vizze | 28 Km TL | 28 Km TL |
| PM | 13/02/05 | Entraque | 19ª Vallonga | 30 Km TC | 30 Km TC |
| WL | 20/02/05 | Mouthe-Francia | La Transjurassienne | 46 Km TL | 76 Km TL |
| PM | 20/02/05 | Val Casies | 21ª Granfondo Val Casies | 42-28 Km TL | 42-28 Km TL |
| PM | 20/02/05 | Campolongo | 5ª Campolonga | 20-45-100 Km TL | 20-45-100 Km TL |
| WL | 26/02/05 | Lahti - Finlandia | Finlandia Hiihto | 60 Km TC | 60 Km TC |
| PM | 27/02/05 | Castel del Monte | 19ª Marcia Campo Imperatore | 20-40 Km TL | 20-40 Km TL |
| PM | 27/02/05 | Enego | 33ª Marciabianca | 50-30 Km TL | 50-30 Km TL |
| CI_CIT_MAS | 05/03/05 | Tarvisio | Campionati Italiani Cittadini - Master | 5 Km TC | 10 Km TC |
| | 06/03/05 | | | 10 Km TL | 15 Km TL |
| Cpl | 06/03/05 | Arpy Morgex | Coppa Italia | 5 Km TC | 10 Km TC |
| WL | 06/03/05 | Mora - Svezia | Vasaloppet | 90 Km TC | 90 Km TC |
| PM | 06/03/05 | Ridanna | 19ª Val Ridanna | 42-20 Km TL | 42-20 Km TL |
| FN | 13/03/05 | Folgaria -Passo Coe | Finale Nazionale Trofeo delle Regioni | 10 Km TL | 15 Km TL |
| WL | 13/03/05 | Zouz - Svizzera | Engadin Skimarathon | 42 Km TL | 42 Km TL |
| WL | 19/03/05 | Lillehammer - Norvegia | Birkebeinerrennet | 58 Km TC | 58 Km TC |
| CI_CIT_MAS | 20/03/05 | Folgaria -Passo Coe | Camp.Italiani Cittadini-Master | 15 Km TL | 30 Km TL |

Attenzione: Al momento di andare in stampa non eravamo ancora in possesso del calendario regionale. Vedi prossimi aggiornamenti su queste pagine o su www.scicaischio.it

Servizio Iscrizione Gare

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLE GARE FISCI

Il servizio di iscrizione alle gare FISCI è riservato ai soli soci dello Sci CAI Schio regolarmente tesserati alla F.I.S.I. per la stagione in corso, in possesso del certificato medico sportivo, che ne facciano richiesta nei modi e nei tempi indicati.

Sono necessari: **Nome e Cognome e Identificativo della Gara**

I dati devono pervenire entro le ore 22:30 del mercoledì precedente la gara o nel termine diversamente specificato ad uno dei seguenti recapiti:

- via **Internet** attraverso il modulo di iscrizione (consigliato) dal lunedì al mercoledì fino alle ore 22:30
- via **SMS** al numero 320 264 33 85 dal lunedì al mercoledì fino alle ore 22:30
- via **telefono** al numero 320 264 33 85 dal lunedì al mercoledì ore pasti il mercoledì sera fino alle ore 22:30
- via **telefono sede** al numero 0445 525 755 solo il mercoledì dalle 21:00 alle 22:30
- direttamente **in Sede Sci CAI** solo il mercoledì dalle 21:00 alle 22:30

Per facilitare il lavoro di raccolta e di iscrizione vi preghiamo di:

dare tutte le informazioni ad ogni iscrizione, rispettare la scadenza indicata, avvisare se si sta variando una iscrizione già data, avvisare se si è impossibilitati a partecipare (fino al giorno precedente alla gara).

La quota di iscrizione è a carico dello Sci CAI Schio solo se l'atleta è regolarmente iscritto alla squadra agonistica e se partecipa alla gara. In caso di assenza ingiustificata verrà richiesto il rimborso.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLE GRANFONDO

Un nostro incaricato raccoglierà le adesioni in sede Sci CAI, il mercoledì precedente alla data di prima scadenza dei termini di iscrizione. Dopo tale data il servizio decade e potrà esservi solo il coordinamento dei vari atleti che intenderanno aggregarsi. Il servizio sarà attivo per le seguenti granfondo:

| Gara | Luogo | Data | Distanza | Servizio Iscrizione Sci CAI | Quota |
|--------------------|----------------------|------------------|-----------------|-----------------------------|------------|
| Befanalauf 2005 | Campolongo | 6 gennaio 2005 | 30 Km TL | entro il 29/12/2004 | Euro 18,00 |
| Galopera | Bondone | 9 gennaio 2005 | 30 Km TL | entro il 29/12/2004 | Euro 16,00 |
| Pustertaller | Val Pusteria | 16 gennaio 2005 | 55 Km TL | entro il 29/12/2004 | Euro 30,00 |
| Millegrobbe | Lavarone | 21-22-23/01/05 | 3x30 km TL | entro il 29/12/2004 | Euro 40,00 |
| Marcialonga | Valli Fiemme e Fassa | 30 gennaio 2005 | 70 Km TC | entro il 29/12/2004 | Euro 45,00 |
| Campolonga | Campolongo | 20 febbraio 2005 | 25-40-100 Km TL | entro il 29/12/2004 | Euro 20,00 |
| Millegrobbe | Lavarone | 21-22-23/01/05 | 3x30 km TL | entro il 12/01/2005 | Euro 45,00 |
| Dobbiaco - Cortina | Cortina | 6 febbraio 2005 | 42 km TL | entro il 26/01/2005 | Euro 30,00 |
| Val Casies | S.Martino | 20 febbraio 2005 | 42 Km TL | entro il 26/01/2005 | Euro 40,00 |
| Campolonga | Campolongo | 20 febbraio 2005 | 25-40-100 Km TL | entro il 26/01/2005 | Euro 30,00 |



CORSI SCI DI FONDO 2004 - 2005

Lo SCI CAI SCHIO organizza, in collaborazione con la scuola sci di Campolongo, corsi di sci nordico in **TECNICA LIBERA**

GRUPPI e LIVELLI

Sono previsti gruppi omogenei, divisi per livelli di difficoltà crescente, dal principiante all'evoluto. Numero minimo di 6 partecipanti per ogni livello

LEZIONI

Totale 8 ore: quattro lezioni di 2 ore ciascuna.

DOVE E QUANDO

Neve permettendo, i corsi si terranno a Campolongo di Rotzo, sull'Altopiano di Asiago, a partire da domenica 19 dicembre, per quattro domeniche consecutive

COSTI E ISCRIZIONI

Il costo è di 68 Euro per partecipante, esclusa la tessera SCI CAI obbligatoria (Euro 12).

Adesioni entro il 15 dicembre 2004, in sede SCI CAI - Via A. Rossi, 8 - dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Riferimento Alberto Tel. 347 4182181

Stiamo organizzando un **corso per bambini** 6-12 anni nei giorni 27-28 dic. + 3-4 gennaio.
Gli interessati contattino Alberto entro il 22 dicembre.